



COVID-19: MEDIDAS PREVENTIVAS

LIMPIANDO Y DESINFECTANDO

La evidencia actual sugiere que el nuevo coronavirus puede permanecer activo durante horas o días en superficies. La organización contra el control de enfermedades (CDC) recomienda limpiar y desinfectar todas las superficies como mejor medida para la prevención de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en hogares y entornos comunitarios.

SUPERFICIES

- Limpie las superficies utilizando detergente o jabón y agua antes de desinfectar.
 - CDC recomienda utilizar soluciones de cloro o lejía doméstica, soluciones de alcohol con al menos 70% de alcohol, y productos de la lista recomendada por la EPA, que puede consultar aquí: go.ncsu.edu/epacovid-19

DILUYENDO LEJÍA/CLORO

- Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y ventilación adecuada.
- Prepare una solución de lejía (o cloro) mezclando:
 - 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por galón de agua **O**
 - 4 cucharaditas de cloro por litro de agua
- Utilice cloro cuya botella no haya estado abierta por más de 30 días.

LIMPIANDO DESPUÉS DE QUE UN INDIVIDUO HA SIDO INFECTADO

- Use guantes desechables mientras limpia y deséchelos después de limpiar. Siga el procedimiento sobre como remover los guantes para evitar contaminarse las manos (go.ncsu.edu/cdcgloves). Lave sus manos después de quitarse los guantes.
- Limpie cualquier superficie porosa (alfombras, ropa, ropa de cama, etc.) con limpiadores apropiados y lave los artículos en la lavadora utilizando el agua más caliente que pueda. Seque las prendas completamente.
- No sacuda la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de que el virus se propague en el aire. el virus a través del aire.